

Возрастной период	Особенности развития движений
0-2 мес.	<p>Может самостоятельно держать головку пару секунд, когда находится на ручках в вертикальном положении</p> <p>Лежа на животике, приподнимает грудь и голову, несколько секунд удерживает</p> <p>Некоторое время удерживает в руке предметы</p> <p>Может расслаблять ручки и ножки, что связано со снижением гипертонуса, характерного для новорожденных</p> <p>Лучше управляет мускулатурой, произвольные движения наблюдаются все реже.</p>
2-3 мес.	<p>Исследует руками собственное туловище.</p> <p>Проявляет повышенный интерес к своим рукам.</p> <p>Хватает интересные предметы, которые протягиваются взрослыми, и норовит затянуть их в рот.</p> <p>Делает перевороты со спинки на бок или животик и возвращается в исходное положение. Стараются попасть ручками по игрушкам и погремушкам, развешанным над кроваткой.</p> <p>Удерживает головку несколько секунд, лёжа на животике, может подтягиваться на предплечьях.</p> <p>При помощи родителей может, лёжа на спине, подтягиваться.</p> <p>Активно сжимает ручки в кулачки, и потом разжимает их. Если взрослый поддерживает ребёнка под мышки, тот старается упереться ножками твёрдую поверхность.</p>
4-5 мес.	<p>В этот период малыши уже осознанно пытаются хватать заинтересовавшие их предметы, бросают их, наблюдая за эффектом, радуются появлению близких людей. Большинство детей к этому времени спокойно переворачиваются со спины на живот. Между 4 и 5 месяцами кроха уже осознанно управляет собственными ручками, развивая их движения. Родители могут помочь малышу наладить координацию рук, например, предлагая ему подержать погремушку в двух руках, после чего переложить ее из одной руки в другую.</p>
6 мес.	<p>Уверенно держат головку, поворачивая ее и контролируя свои движения в любом положении, меняя положение тела, довольно ловко переворачиваясь с животика на бок, на спинку и обратно, а также крутятся на месте в разные стороны; долгое время наблюдать за перемещением игрушки; не только держать игрушку в руках, но и перекладывать ее из одной в другую, а также захватывать раскачивающиеся предметы; ползать на животике по ровной поверхности на небольшие расстояния, подолгу лежать на животике, опираясь на ладони выпрямленных рук, некоторые могут подниматься на четвереньки, раскачиваться назад и вперед; пытаться согнуться вперед из положения лежа на спинке; практически без напряжения сидеть.</p>
7 мес.	<p>В семь месяцев ребенок уверенно переворачивается в кровати со спины на живот и обратно. Он может сидеть, не поддерживая себя.</p>

	<p>Ручки малыша освобождаются, он играет сидя, тянется к игрушкам. Если ребенок в этом возрасте не сидит самостоятельно, родители должны насторожиться. Малыши в семь месяце уже может встать на коленки, держась за перила кровати. Активно развивается и моторика рук. Дети переключаются игрушку с одной ручки в другую, самостоятельно держат бутылочку, могут поднять упавший предмет. Многие умеют вкладывать маленькие предметы в большие, сознано сжимает и разжимает руку, чтобы взять или выпустить игрушку. При захвате активно использует большой палец. Поскольку активность малыша уже возросла, но координация движения еще слабая, он нуждается в усиленном присмотре.</p>
8 мес.	<p>Большинство детей в 8 месяцев прекрасно умеют ползать и быстро передвигаются. Может самостоятельно сесть, находиться в таком положении не поддерживая себя. Руки его остаются свободными для игры. Он с удовольствием будет повторять за вами ритмичные движения, хлопать в ладоши, сжимать и разжимать кулачки, вытягивать ручки над головой. Игрушки он активно изучает, пробует на зуб, сжимает пальчиками и ладошками, трясет, бросает. Некоторые дети начинают в этом возрасте вставать на ножки с помощью опоры, приподниматься на носочках и приседать в таком положении.</p>
9 мес.	<p>Без посторонней помощи встает у опоры. Держась за стену, неуверенно ходит, а в ходунках даже бегаёт, то радостно подпрыгивая, то приседая, Мелкая моторика рук становится все более совершенной, довольно крепкий захват руки, неплохо ползает.</p>
10 мес.	<p>Самостоятельно стоит в кроватке, держась за бортики. Может приседать и подпрыгивать в ней, передвигаясь по периметру. Повторяет движения взрослых, умеет сам слезать из дивана, попой вперед. Если поддерживать его за ручки, может передвигаться и стоять. Самостоятельно садится из положения стоя. Хорошо развита мелкая моторика рук, освоено щипковое хватание. Умеет ползать по-пластунски.</p>
11 мес.	<p>Самостоятельно вставать у опор, ходить, придерживаясь за них; Делать самостоятельно 2-3 шага; Забираться ползком на небольшие возвышенности и спускаться с них; Самостоятельно наклоняться или приседать, чтобы поднять какой-либо предмет. Собирать пирамидку, без правильной последовательности надевания колец, показывать пальцем на называемые части тела (глаза, нос и т.д.). Пытается кушать ложкой,</p>

	самостоятельно пить из поильника, детской бутылочки с соской или кружки;
12 мес.	<p>В этом возрасте малыши могут ходить, держа за руку родителей или опираясь на мебель. Некоторые дети начинают ходить самостоятельно, однако часть предпочитает передвигаться на «четвереньках». Умело манипулирует руками. Ребенок может удерживать несколько предметов, используя как одну руку, так и обе. Может передать предмет, взять или удерживать. Ребенок способен самостоятельно встать или присесть, не опираясь на мебель или стены. Осваивает навыки невербального общения. Жестами может поздороваться, позвать, поблагодарить или попрощаться. Легко изучает новые жесты и повторяет за родителями.</p>